



Неизведанные тропы Мещеры

Цели: формирование основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом;

Осуществление профилактики простудных заболеваний средствами здоровьесберегающих технологий.

Задачи: организовывать двигательную деятельность на свежем воздухе;

Знакомить с туризмом как видом спорта;

Расширять знания детей о природе родного края;

Формировать эмоционально положительное отношение друг к другу;

Воспитывать чувство коллективизма.

* Если ты в поход собрался

* Если ты в поход собрался,
Что возьмешь с собой, дружок?
Каждый знает, что в походе
Очень нужен рюкзачок.
Чтобы было что попить
И могли умыться,
Нам большой запас воды
Очень пригодиться.
Ну а если, что случится:
Раны, травмы - не беда,
На этом случай есть аптечка,
Она поможет нам всегда.

Чтоб в пути не заблудиться,
Не отстать от группы вдруг,
Компас точно пригодится,
Знать, где север, а где юг .
Много ждет нас впечатлений,
Надо их нам сохранить.
Камеру в рюкзак положим,
Чтобы все запечатлеть.
Наконец, рюкзак собрали,
Потрудились мы не зря,
Ждут нас дальние дороги,
Доброго пути, друзья!



* Мы, туристы.

Кто шагает с рюкзаком?

Мы, туристы!

Кто со скукой не знаком?

Мы, туристы!

Нас вперед ведут дороги!

Наш девиз: «Всегда вперед!»

Эй, ребята, тверже шаг!

Что турист берет в дорогу?

Песню, ложку и рюкзак!



Преодолеем все трудности

Очень дружно зашагали.
Раз, два!
И от взрослых не отстали.
Раз, два!
Рюкзаки тяжелые на спине
несем,
спину разгибаем, прямо
мы идем.



* Прекрасное рядом!

Посмотри, скорее друг!
Вижу красоту вокруг
Лес и пруд.
А рядом гуси,
Их совсем я не боюсь.
Я пейзажем наслажусь.



*Что такое лес?

Куда бегут тропинки?
Куда спешат дорожки?
От тоненькой рябинки?
К красавице березке.
Сосны до небес,
Березы и дубы,
Ягоды , грибы,
Звериные тропинки,
Пригорки и низинки...



* На лесной полянке

Мы к лесной полянке
вышли.

Поднимаем ноги выше,
Через кустики и кочки,
Через ветки и пенечки.
Кто высоко так шагал -
Не споткнулся, не упал.



* По грибы

Побежим сейчас мы
дружно,
Собирать грибы нам
нужно,
Бегом марш! «Не
зевай!» «Скорей
корзинки наполняй!»



* Сбор природного материала

Поиграли мы, на славу!
А теперь не для забавы,
В корзины шишек наберем,
Для поделок унесем.



* У пруда

Утки справа, гуси слева
Мне совсем не надоело
За водою наблюдать
Ах, какая благодать!



*Прощание

Но пора нам
возвращаться!

С местом нужно
попрощаться!

Надеемся зимой сюда
прийти,

Зимний лес с желанием
навестить.



* Возвращение в детский сад

Раз - два, раз - два
Шагает дружно
детвора.

Шире шаг, не зевай,
На обед не опоздай.

