



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ д/с № 8 п. Золотково:

Е.В. Беспалова

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Режим дня с 01.09. 2024 по 31.05.2025

Элементы режима	Время основных элементов режима дня					
	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>
Утренняя гимнастика		7 <sup>55</sup> -8 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>08</sup>	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>
Утренний круг	-	-	8.05-8.15	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>00</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность	8 <sup>30</sup> -9 <sup>10</sup>	8 <sup>20</sup> -9 <sup>15</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>
Образовательная деятельность	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> 9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> 9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> 9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> 9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> 9 <sup>40</sup> -10 <sup>00</sup> 10 <sup>20</sup> -10 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность			9 <sup>40</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>50</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>20</sup>	
Подготовка к прогулке	9 <sup>10</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>45</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>25</sup>	10 <sup>10</sup> -10 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> -10 <sup>40</sup>	10 <sup>50</sup> -11 <sup>05</sup>
Выход на прогулку, прогулка	9 <sup>40</sup> -11 <sup>20</sup>	9 <sup>45</sup> -11 <sup>20</sup>	10 <sup>25</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> -12 <sup>10</sup>	10 <sup>40</sup> -12 <sup>25</sup>	11 <sup>05</sup> -12 <sup>35</sup>
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> -11 <sup>45</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>	12 <sup>25</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>35</sup> -12 <sup>45</sup>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup>	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>40</sup> -13 <sup>10</sup>	12 <sup>45</sup> -13 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup>

Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>15</sup> -15 <sup>35</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>35</sup>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Игры, самостоятельная деятельность	15 <sup>35</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>25</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>50</sup> -16 <sup>30</sup>	15 <sup>50</sup> -16 <sup>25</sup>	15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup>
Образовательная Деятельность. Объединения детей по интересам	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> -16 <sup>10</sup> -16 <sup>20</sup>	15 <sup>45</sup> -15 <sup>55</sup> -16 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup>	16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup> (2 раза в неделю)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> (2 раза в неделю)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>15</sup> (2 раза в неделю)	-
Чтение художественной литературы	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>	16 <sup>30</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>25</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup>	16 <sup>20</sup> -16 <sup>40</sup>
Вечерний круг	-	-	16 <sup>40</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>40</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>40</sup> -16 <sup>50</sup>	16 <sup>40</sup> -16 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>50</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>50</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>50</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>50</sup> -17 <sup>30</sup>
<i>Уход детей домой</i>	17.30	17.30	17.00	17.00	17.00	17.00

### Режим дня с 01.06 по 31.08

элементы режима	время основных элементов режима дня					
	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приём детей, Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.30	8.00 – 8.20	8.10 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	-	-	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 8.50	8.20 – 8.45	8.50 – 9.00	9.00 – 9.15	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Организованная образовательная деятельность (на участке)	9.00-9.10-9.20	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	9.15 – 9.35	9.20 – 9.45	9.35 – 10.05

Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.50-11.00	9.00 – 11.05	9.15 – 11.45	9.35 – 11.55	9.45 – 12.10	10.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.05 – 11.30	11.45 – 12.05	11.55 – 12.15	12.10 – 12.25	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30 – 12.05	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45	12.25 – 12.55	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.10	12.05 – 15.15	12.35 – 15.15	12.45 – 15.15	12.55 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Вечерний круг	-	-	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.40-16.00	15.45 – 16.05	15.55 – 16.10	15.55 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.05 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

